



兰格钢铁网

卷螺期现 交易策略

WWW.LGMI.COM

| 钢市跌宕 | 策略先行 | 拨云见日 | 兰格护航 |

兰格钢铁网卷螺期现交易策略

2025年7月18日

兰格钢铁网

一、周、月方向判定

主力合约	下个交易日	下个交易周	21个交易日内
螺纹钢	震荡	涨后震荡	先涨后降
热卷	震荡	涨后震荡	先涨后降

期货价格预测趋势图

(欢迎试用兰格期现智策)



国内领先的期货价格预测模型。

致力于提升中国大宗商品企业服务管理

大宗商品——价格预测体系的引领者

大宗商品——智能化、信息化运营平台

大宗商品——数字化转型升级的助推者

大宗商品——企业运营管理的服务者

为中国大宗商品企业提供系统化、领先化、一站式的钢铁流通行业打造者。

二、周期重要点位参考

主力合约	周 期	方向	支撑位	阻力位	形态简述
螺纹钢	下个交易日	震荡	3130、3115	3164、3177	高位回落调整
	下个交易周	涨后震荡	3089、3056	3177、3203	上涨、震荡
热卷	下个交易日	震荡	3292、3275	3328、3342	高位回落调整
	下个交易周	涨后震荡	3275、3231	3342、3376	上涨、震荡

三、投机交易建议

螺纹钢

周 期	方 向	操作建议
日 度	震荡	3130-3177 区间高抛低吸
周 度	上涨、震荡	上周接的多单 3200 附近止盈离场观望

热卷

周 期	方 向	操作建议
日 度	震荡	3290-3350 高抛低吸
周 度	上涨、震荡	多单 3350 附近止盈离场观望

四、基差交易策略（代表城市基差变动表）

品 种	城 市	当前基差	周变动	周变动率	年内高点	年内低点	年内均值	基差方向
螺纹钢	杭州	93	16	20%	142	2	71	走强
热卷	上海	30	3	11.1%	242	-58	159	走强
现货报价单位：(元/吨)								

杭州螺纹钢期现基差走势图

驱动分析：螺纹基差绝对水平高过均值，收敛概率更大。

策略建议：现货高位卖+盘面低位买。

上海热卷期现基差走势图



驱动分析：基差仍处低位区，当前 30 元仍有一定安全边际。

策略建议：现货端买入热卷（或增库存）+ 期货端卖出热卷期货

五、 套利与利润监测

品种	差值	全年高点	全年平均	全年低点	交易建议
铁矿石-焦煤	-141.0	-23.5	-215.1	-404.5	多矿空焦煤
铁矿石-焦炭	-733.0	-603.5	-806.9	-1043.0	多矿空焦炭
焦炭-焦煤	592.0	659.0	591.8	494.0	多焦炭空焦煤
螺纹钢-热卷	-163	0	-125	-196	空螺多卷
螺纹钢/铁矿石	4.0	4.5	4.2	4.0	观望

套利建议：

1、当前 螺纹-热卷位-163 点，已低于中枢区间。空螺多卷接近尾声，下周可考虑做空热卷同时做多螺纹钢。

2、空螺多卷

具体策略：螺矿比当前接近下限。比值有回升迹象，如减产问题发酵，可做空铁矿石、做多螺纹钢。

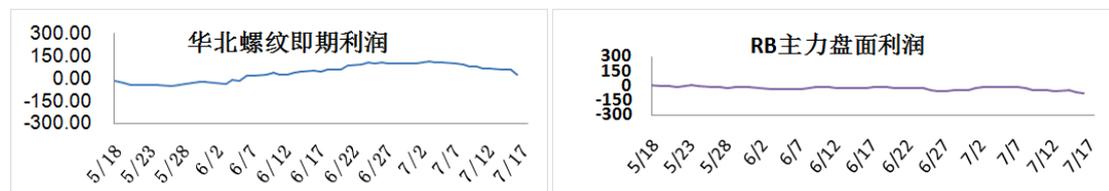
入场区间：铁矿空单入场点建议：800 点附近；

螺纹多单入场点建议：3130-3150；

说明：螺纹铁矿必须同步操作，螺纹和铁矿手数比 25:10。

3、多热卷/螺纹期货 搭配适当虚值的卖热卷看涨期权/卖螺纹看涨期权

利润监测：



本周焦炭上涨后，华北螺纹即期利润继续走缩之 50 以内，同步盘面由于原料涨幅快于螺纹，盘面利润为-28。

六、交易策略逻辑

现货：

市场的宏观氛围继续回暖，借助于“反内卷”在多个行业发酵，形成多个工业品种快速反弹的局面。最明显的是多晶硅、工业硅、玻璃以及焦煤等品种，钢材实际是被动性跟涨。当然，最近一段时间以来，政策上出台了较多利多信心，中央财经委会议、城市工作会议、全方位扩大国内需求座谈会以及国常会研究做强国内大循环重点政策举措落实工作等等，释放了积极信号，股市、商品总体表现都不错，提振了市场做多情绪。美股此番连续上扬且屡创新高，背后是经济数据、企业财报与市场情绪等多要素共同发力。期间美国总统特朗普向中国释放积极信号，也被市场视为关税谈判趋于乐观的前奏。扩大国内需求调研协商座谈会在京召开，强调全方位扩大内需是保持中国经济发展战略之举。这进一步凸显了扩大内需在国家经济战略布局中的重要地位。内需的

扩大涵盖了消费与投资等多个层面，消费的增长会刺激相关产业的生产扩张，合理的投资增长仍会带来一定规模的开工项目。消费疲软而产能又过剩，是当前制约经济发展的病症，两者共同作用，容易引发“内卷”，因此，在多个产业的“反内卷”才如此强烈。

随着广期所对多晶硅限仓，标志着这轮以“反内卷”掀起的大幅过热的反弹行情已经基本到位，再上不会像此前这样顺畅，且容易出现高位降温洗牌行情。目前黑色也先后交易了这一逻辑以及电网负荷、煤焦和钢材减产预期的逻辑。随着煤焦以及铁矿价格的上涨，成本也在逐步上移，钢价继续上涨，面临下游的阻力加大。资金也随着盘面周五的冲高回落而先后撤离，后面涨势或有所收敛，进入降速并且在阶段性高位震荡调整的局面。

期货：

螺纹：

黑色系总体保持上涨节奏，其中铁矿本周涨幅最高，主力合约周涨 2.68% 至 785，焦煤周涨 1.81% 至 926。其他基本品种涨幅不高，但螺纹、热卷等品种在上周基础上继续上涨，创 3 个月来新高。具体来看，螺纹主力合约收 3147，日涨 23 个点，较上周收盘涨 14 个点，周结算价 3156，涨 32 个点。最新持仓 207.57 万手，减仓 5.13 万手。从周线来看，连续 5 周收阳，本周收盘价继续超过上周，形成较强的反弹态势，但是本周上涨后的稳定性稍差。下周从周线上看仍有上探的空间，但不会太流畅，伴随着价格越高，上方压力越大，甚至可能出现高位震荡回落调整的行情。下周参考运行区间 3130-3230。

热卷：

本周热卷走势强于螺纹，并率先接近 4 月份清明节后低开的缺口上沿，最终收在 3300 关口之上。主力合约最终收 3310，日涨 30，较上周收盘价 3273 涨 37 个点，周结算价 3283，涨 49 个点。最新持仓 159.6 万收手，减仓 4000 余手。增量资金有限，周五单日减仓超 1.4 万手，短期难有再大级别行情。从周线上来看，上方 3350-3400 区间压力会加大，目前走势仍在反弹结构当中，关

注上方压力位不能有效突破，防止在 3300 之上做震荡调整。

七、相关消息参考

1、工业和信息化部总工程师谢少锋在 7 月 18 日国新办新闻发布会上表示，**实施新一轮钢铁、有色金属、石化、建材等十大重点行业稳增长工作方案，推动重点行业着力调结构、优供给、淘汰落后产能，具体工作方案将在近期陆续发布。**支持重点工业大省发挥“挑大梁”作用，包括落实支持政策、培育新增长点、促进产业转型、提高运行质效、应对外部风险等方面，加大工作力度，夯实工业经济稳定运行基础。

2、全方位扩大国内需求调研协商座谈会 7 月 16 日在京召开，会议强调全方位扩大国内需求是保持我国经济长期持续健康发展的需要，是满足人民日益增长的美好生活的需要，是战略之举。要牢牢把握服务党和国家中心工作的政治站位，围绕全方位扩大国内需求的重点问题，形成更多深化、细化、具体化的研究成果，做好成果应用转化工作，提升重点考察调研质量和议政建言水平。要牢牢把握“四个凝聚”的根本要求，扎实做好加强思想政治引领工作。

3、国务院总理李强主持召开国务院常务会议，研究做强国内大循环重点政策举措落实工作；听取规范新能源汽车产业竞争秩序情况的汇报；听取关于 2024 年度中央预算执行和其他财政收支审计查出问题初步整改情况的汇报。

4、7 月 16 日至 17 日，国务院国资委举办中央企业负责人研讨班。会议提出，要持续推进重点产业提质升级，超越内卷竞争，维护产业价值，突出互利共赢涵养产业生态，推动产业体系不断向高附加值、高技术含量的方向跃迁。要以高效能改革推动构建新型生产关系，着力提升资源配置、管理运营、激励约束、监督服务等方面效能，高质量完成国有企业改革深化提升行动，营造有利于新质生产力发展的良好环境。

5、近日内蒙乌海地区环保检查再度加严，部分因为环保检查有加大限产情况，前期因亏损等因素限产的部分焦企暂时维持前期负荷，当地焦企整体开工 50%-70%左右，整体限产力度增加 10%-30%不等。另外，近期焦炭上涨通道下钢厂积极采购叠加贸易分流，当地焦炭库存处于偏低水平。

6、能源局：入夏以来至7月16日中午，全国共有天津、冀北、山东、江苏、浙江、安徽、福建、湖北、河南、江西、辽宁、蒙东、陕西、四川、广东等省级电网及河北南网负荷36次突破历史新高。江苏、浙江、安徽3个省级电网的最大负荷已6次创下新纪录。

免责声明

北京兰格云商科技有限公司拥有本报告的版权和/或其他相关知识产权，未经北京兰格云商科技有限公司（以下简称：兰格钢铁网）事先书面许可，任何单位或个人不得以任何方式复制、转载、引用、刊登、发表、发行、修改、翻译此报告的全部或部分材料、内容。

本报告所载的资料、观点及预测均反映了兰格钢铁网在最初发布该报告当日的个人判断，是基于兰格钢铁网认为可靠且已公开的信息，力求但不保证这些信息的准确性和完整性，也不保证文中观点或陈述不会发生任何变更。在不同时期，兰格钢铁网可在不发出通知的情况下发出与本报告所载资料、意见及推测不一致的报告，此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且兰格钢铁网不会因接收人收到此报告而视其为服务客户。

本报告不应取代个人的独立判断，本报告仅反映编写人的不同见解及分析方法，本报告所载的观点并不代表兰格钢铁网的立场。此报告不构成任何投资、法律、会计或税务建议，且不承担任何投资及策略。本报告中的信息或所表述的意见并不构成对任何人和单位的投资建议，兰格钢铁网不对任何人和单位因使用本报告中的内容所导致的损失负任何责任。市场有风险，投资需谨慎。最终解释权归兰格钢铁网主编室。