



兰格钢铁网

卷螺期现 交易策略

www.lgmi.com

| 钢市跌宕 | 策略先行 | 拨云见日 | 兰格护航 |

兰格钢铁网卷螺期现交易策略

2026年1月16日

兰格钢铁网



(欢迎试用兰格期现智策)

国内领先的期货价格预测
模型。

致力于提升中国大宗商品
企业服务管理

大宗商品——价格预测体
系的引领者

大宗商品——智能化、信
息化运营平台

大宗商品——数字化转型
升级的助推者

大宗商品——企业运营管
理的服务者

为中国大宗商品企业提供
系统化、领先化、一站式
的钢铁流通行业打造者。

一、方向判定

主力合约	下个交易日	下个交易周
螺纹钢	震荡	区间震荡
热卷	震荡	区间震荡

期货价格预测趋势图



二、周期重要点位参考 (2605 合约)

主力合约	周期	方向	支撑位	阻力位	形态简述
螺纹钢	下个交易日	震荡	3130、3120	3150, 3175	窄幅震荡
	下个交易周	震荡	3100、3080	3198、3216	区间震荡
热卷	下个交易日	震荡	3269、3250	3300、3316	窄幅震荡
	下个交易周	震荡	3230、3200	3335、3376	区间震荡

三、投机交易建议

螺纹钢 2605

周期	方向	操作建议
日 度	震荡	高抛低吸
周 度	震荡	不追涨杀空 多空都有小幅获利机会

热卷 2605

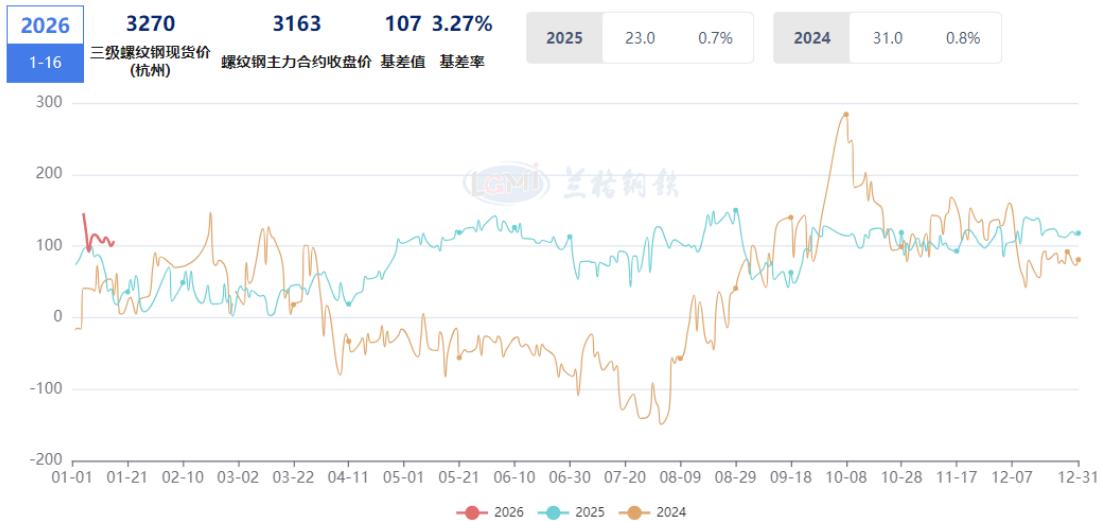
周期	方向	操作建议
日 度	震荡	高抛低吸
周 度	震荡	不追涨杀空 多空都有小幅获利机会

四、基差交易策略（代表城市基差变动表）

品种	城市	当前基差	周变动	周变动率	年内高点	年内低点	年内均值	基差方向
螺纹钢	杭州	107	-9	-7.7%	150	2	76	趋稳
热卷	上海	-5	9	64%	242	-58	32	趋强

代表城市基差走势及建议

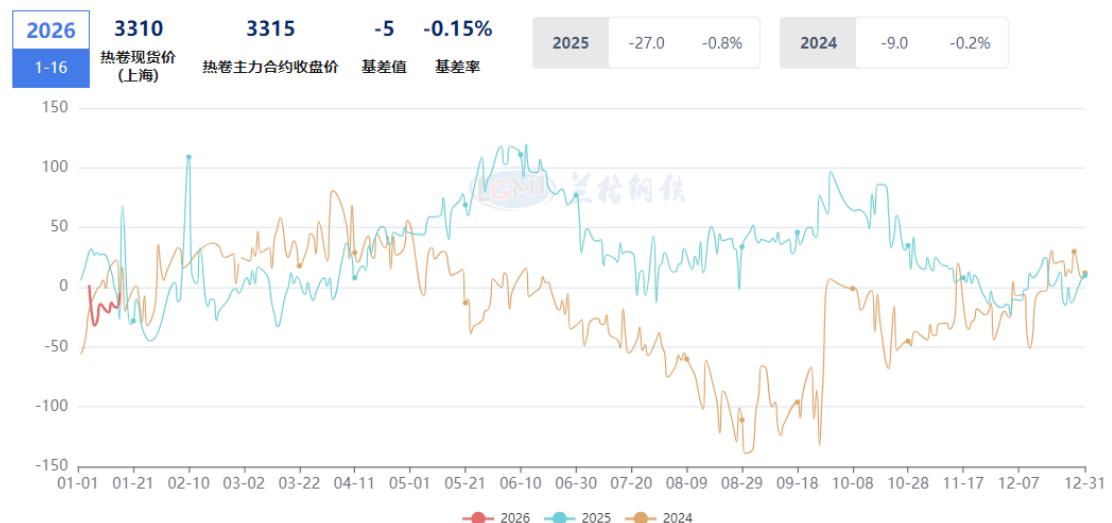
杭州螺纹钢期现基差走势图



驱动分析：基差略高于前两年同期，变化趋稳，春节前不宜再做正套操作。

策略建议：观望

上海热卷期现基差走势图



驱动分析：基差变化不大，短期内趋强。

策略建议：观望

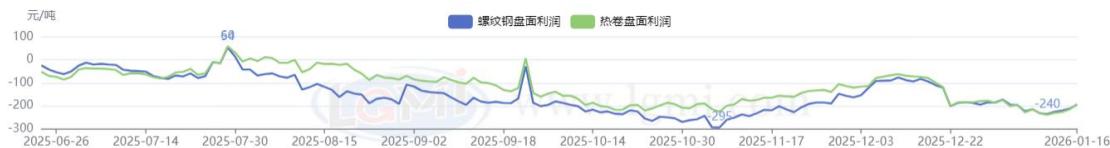
五、套利与利润监测

套利分析						2026-01-09
品种	差值	全年高点	全年平均	全年低点	交易建议	
热卷/焦煤	2.8	3.0	2.9	2.8	观望	
热卷/焦炭	1.9	2.0	1.9	1.9	观望	
焦炭-焦煤	552.5	609.0	572.7	552.5	观望	
热卷-螺纹钢	150	152	148	144	观望	
螺纹钢/铁矿石	3.9	3.9	3.9	3.9	观望	

套利建议：

- 1、卷螺差无操作空间
- 2、关注多焦煤空焦炭机会
- 3、耐心等待 01 交割结束，05-09 跨期套利机会。

利润监测：



本周螺纹和热卷利润变化不大，其中螺纹盘面利润由上期的-195 元至本期-195 元，与上期持平。热卷盘面利润由上期的-233 元到本期-193 元，利润下降 40 元。

六、交易策略逻辑

现货：

本周钢市呈震荡博弈格局，供需结构性特征凸显，原料端分化加剧波动，宏观利好支撑有限，整体弱平衡。螺纹、热卷表观需求依托年末工程抢工环比回升，但淡季下需求复苏缺乏持续性，春节临近工地停工将加剧需求季节性走弱。

市场核心矛盾为多空因素制衡：央行下调再贷款再贴现利率释放流动性，螺纹、电炉盈利支撑成本；但钢厂复产空间未完全释放，基本面缺乏强驱动。

本周焦炭市场利好增多，炼焦煤止跌回升，下游需求回暖，焦企采购积极性提升，交投氛围升温，煤价普遍上涨，首轮焦炭提涨落地概率较高。

当前钢市缺乏单边突破动能，延续震荡整理。原料端双焦偏强，需关注首轮提涨落地情况，铁矿震荡运行。节前冬储、补库影响力减弱，市场更倾向高效库存管理。下周 2025 年宏观及产业数据密集发布，叠加贵金属、有色金属波动，将对黑色系形成情绪与资金扰动。

期货：

螺纹：

螺纹主力合约 05 收 3163，日涨 2 点，较上周五收盘涨 19 点，周结算价 3164，涨 19 点。价格重心较上周略有提升。最新持仓 175.5 万手，较上周五持仓增加 4 万手，其中周五单日增仓 7 万手。目前螺纹主力周线被压制在 3200 以内，向上两次都未实现有效突破，短线又出现回撤调整的矛盾态势，因此，下周大概率还是大区间震荡走势。参考运行区间：3120-3216。

热卷：

热卷主力 05 合约收 3315，日涨 11 点，较上周五收盘涨 8 点，周结算价 3324，涨 20 点，最新持仓 151.4 万手，较上周五增仓 6.6 万手，与周五单日增仓量相当，资金仍是周五涌入居多。周线、日线尚未出现转跌信号，但小时级 3344 位置成为当前压力，日内尽管站上 3300 关口，但继续向上恐仍要经过激烈洗牌。下周大区间震荡对待，参考运行区间 3250-3376。

七、相关消息参考

1、央行推出政策“组合拳”支持实体经济高质量发展，其中包括：下调各类结构性货币政策工具利率 0.25 个百分点；增加支农支小再贷款额度 5000 亿元，单设 1 万亿元民营企业再贷款；增加科技创新和技术改造再贷款额度 4000 亿元并扩大支持范围；合并设立科技创新与民营企业债券风险分担工具；将商业用房购房贷款最低首付比例下

调至 30% 等。中国人民银行决定：自 2026 年 1 月 19 日起，下调再贷款、再贴现利率 0.25 个百分点。

2、国际能源署近期发布《煤炭 2025》报告指出，随着可再生能源、液化天然气以及核能等快速发展，煤炭作为传统化石能源，将面临越来越大的竞争压力，预计在 2030 年前，全球煤炭需求将进入平台期，并呈现出温和下降趋势。虽然 2025 年全球煤炭需求预计同比增长 0.5% 达到 88.5 亿吨，但在全球多个主要煤炭市场中，煤炭的消费模式及发展趋势出现了较大分化。2025 年中国煤炭消费量将与 2024 年水平大致持平。

3、财政部召开财政金融协同促内需一揽子政策全国推进工作视频会议。

4、发改委等三部门：坚决抵制无序“价格战”，推动构建优质优价、公平竞争的市场秩序。

5、工信部召开第十八次制造业企业座谈会。会上，来自钢铁、有色、新材料、汽车、机械、船舶、轻工、医药、电子等重点行业的 12 家企业负责人和中国机械工业联合会、中国石油和化学工业联合会负责同志作交流发言。会议强调，深入实施新一轮十大重点行业稳增长工作方案，统筹用好“两重”“两新”政策，着力稳定制造业有效投资，激发民间投资活力。积极参与行业规则制定和自律机制建设，自觉抵制“内卷”。

6、中钢协：2026 年 1 月上旬，重点统计钢铁企业钢材库存量 1504 万吨，环比上旬增加 90 万吨，增长 6.4%；比年初（即上旬）增加 90 万吨，增长 6.4%；比上月同旬增加 29 万吨，增长 2.0%；比去年同旬增加 245 万吨，增长 19.5%，比前年同旬增加 65 万吨，增长 4.5%。

7、国家电网 1 月 15 日宣布，“十五五”期间公司固定资产投资预计达到 4 万亿元，较“十四五”投资增长 40%，用于新型电力系统建设。

免责声明

北京兰格云商科技有限公司拥有本报告的版权和/或其他相关知识产权，未经北京兰格云商科技有限公司（以下简称：兰格钢铁网）事先书面许可，任何单位或个人不得以任何方式复

制、转载、引用、刊登、发表、发行、修改、翻译此报告的全部或部分材料、内容。

本报告所载的资料、观点及预测均反映了兰格钢铁网在最初发布该报告当日的个人判断，是基于兰格钢铁网认为可靠且已公开的信息，力求但不保证这些信息的准确性和完整性，也不保证文中观点或陈述不会发生任何变更。在不同时期，兰格钢铁网可在不发出通知的情况下发出与本报告所载资料、意见及推测不一致的报告，此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且兰格钢铁网不会因接收人收到此报告而视其为服务客户。

本报告不应取代个人的独立判断，本报告仅反映编写人的不同见解及分析方法，本报告所载的观点并不代表兰格钢铁网的立场。此报告不构成任何投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略。本报告中的信息或所表述的意见并不构成对任何人和单位的投资建议，兰格钢铁网不对任何人和单位因使用本报告中的内容所导致的损失负任何责任。市场有风险，投资需谨慎。最终解释权归兰格钢铁网主编室。