



兰格钢铁网

卷螺期现 交易策略

WWW.LGMI.COM

| 钢市跌宕 | 策略先行 | 拨云见日 | 兰格护航 |

兰格钢铁网卷螺期现交易策略

2026年1月23日

兰格钢铁网



(欢迎试用兰格期现智策)

国内领先的期货价格预测模型。

致力于提升中国大宗商品企业服务管理

大宗商品——价格预测体系的引领者

大宗商品——智能化、信息化运营平台

大宗商品——数字化转型升级的助推者

大宗商品——企业运营管理的服务者

为中国大宗商品企业提供系统化、领先化、一站式的钢铁流通行业打造者。

一、方向判定

主力合约	下个交易日	下个交易周
螺纹钢	震荡	区间震荡
热卷	震荡	区间震荡

期货价格预测趋势图

螺纹钢主力合约收盘价格短期预测



热卷主力合约收盘价格短期预测



二、周期重要点位参考 (2605 合约)

主力合约	周期	方向	支撑位	阻力位	形态简述
螺纹钢	下个交易日	震荡	3107、3100	3144、3163	窄幅震荡
	下个交易周	震荡	3090、3080	3175、3216	区间震荡
热卷	下个交易日	震荡	3269、3250	3300、3316	窄幅震荡
	下个交易周	震荡	3230、3200	3335、3376	区间震荡

三、投机交易建议

螺纹钢 2605

周期	方向	操作建议
日 度	震荡	高抛低吸
周 度	震荡	不宜追空 如站稳 3120 逢低多, 否则区间震荡。

热卷 2605

周期	方向	操作建议
日 度	震荡	高抛低吸
周 度	震荡	不宜追空 如站稳 3300 逢低多，否则区间震荡。

四、 基差交易策略（代表城市基差变动表）

品种	城市	当前基差	周变动	基差率	年内高点	年内低点	年内均值	基差方向
螺纹钢	杭州	68	-39	2.12%	150	2	75	趋弱
热卷	上海	-15	10	-0.46%	242	-58	32	趋强

代表城市基差走势及建议

杭州螺纹钢期现基差走势图



驱动分析：基差趋弱，观望为主，适当反套

策略建议：适当反套

上海热卷期现基差走势图



驱动分析：基差变化趋稳。

策略建议：观望

五、套利与利润监测

套利建议：

- 1、跨品种套利入场机会不佳，观望为宜，卷螺差 160 附近同样不好操作。
- 2、多焦煤空焦炭止盈离场观望
- 3、月差耐心等待节假日因素给到的 05-09 套利机会。

利润监测：



本周螺纹和热卷利润变化不大，其中螺纹盘面利润由上期的-195 元至本期-191 元，与上期升 4 元。热卷盘面利润由上期的-193 元到本期-178 元，利润回升 15 元。

六、交易策略逻辑

现货：

本周国内钢材市场呈现先抑后扬、窄幅震荡的运行特征，核心驱动围绕原料端波动、宏观政策预期及节前供需博弈展开，整体未脱离区间整理格局。

本周初，钢市受多重利空因素冲击持续走弱。19-20 日，必和必拓下调铁矿石长协价的消息直接打压矿价，叠加焦煤因进口资源增加、钢厂减产预期升温出现超 4% 的暴跌，双焦领跌黑色系，带动螺纹、热卷期价连续下行，螺纹主力 05 合约一度跌至 3111 点，创 1 月中旬以来新低，现货价格同步回落 10-20 元 / 吨。同期统计局数据显示，2025 年粗钢产量同比降 4.4%，但钢材产量同比增 3.1%，“粗钢减、钢材增”的结构性矛盾，叠加节前累库压力，进一步压

制市场情绪，成交持续清淡。

后半周市场迎来温和修复，21-22 日原料端率先止跌企稳，焦煤、焦炭主力合约反弹，铁矿石价格趋稳，成本支撑力度有所回升。受此带动，螺纹、热卷期价小幅反弹，现货报价跟涨 10-20 元 / 吨，不过成交改善有限，建材表现好于热卷。宏观面政策利好频出，财政部政府采购新规、地方“十五五”规划提及基建项目等，为市场注入信心，但短期下游需求疲软态势未改，贸易商冬储意愿低迷，预计冬储量同比降近四成，制约价格反弹高度。

综合来看，本周钢市多空因素交织，政策托底与弱现实相互制衡，原料波动主导短期走势。目前螺纹、热卷估值处于中性区间，盘面卷螺差维持正常水平，区间操作特征显著。预计节前钢市仍将以窄幅震荡为主，需关注政策落地进度及库存累积情况。

期货：

螺纹：

螺纹主力 05 合约收 3142，日涨 18 点，较上周五收盘跌 21 点，周结算价 3132，较上周跌 32 点，最新持仓 174.1 万手，较上周减少 1.4 万手。一周持仓变化不大，说明无行情驱动，资金相对安逸。目前周线尽管从低位向上周价位靠拢，但价格重心仍低于上周。下周重点关注 3140 附近博弈状况，小级别反弹延续，但 3144 附近仍未有效突破，乐观预计突破后有望回到 3163-3180 区间，但不能有效突破，继续维持本周价格运行区间内震荡运行。

热卷：

热卷主力 05 收 3305，日涨 17 点，较上周五收盘跌 10 点，周结算价 3293，较上周跌 19 点，最新持仓 148.7 万手，较上周五减少 2.8 万手，资金仍然不活跃，持仓略减。周线较上周波动空间略大，但较上周相比基本横盘无方向，3300 附近成为本周重要博弈窗口，下周继续关注 3300 关口的能否有效站稳，站稳后可依托 3300 关口仍有一定反弹空间。

七、相关消息参考

- 1、央行行长潘功胜：2026年，将继续实施好适度宽松的货币政策。今年降准降息还有一定的空间。将做好利率政策执行和监督，促进社会综合融资成本低位运行。还要继续用好支持资本市场的两项货币政策工具，支持资本市场稳定发展。加强债券市场、外汇市场、货币市场、票据市场、黄金市场监督管理。
- 2、国家发展改革委副主任王昌林表示，当前我国经济运行存在供强需弱的问题，接下来要坚持把宏观政策的发力点放在做强国内大循环上，全方位扩大国内需求，重点是要适应我们国家需求结构升级趋势。
- 3、中钢协：1月中旬，21个城市5大品种钢材社会库存709万吨，环比减少2万吨，下降0.3%，库存小幅下降；比年初减少12万吨，下降1.7%；比上年同期增加35万吨，上升5.2%。
- 4、住房城乡建设部部长倪虹表示，下一步，将继续坚持因城施策、精准施策、一城一策，控增量、去库存、优供给，发挥好房地产融资“白名单”制度作用，支持房企合理融资需求，支持居民刚性和改善性住房需求，推动房地产市场平稳运行。
- 5、钢企业绩预告亏损增多，截止1月21日，7家上市钢企公布2025年业绩预告，其中，华菱钢铁、首钢股份预计盈利，其余5家预计亏损。尽管去年下半年以来钢企盈利状况好转，但当前盈利水平仍然一般。
- 6、工信部等五部门：印发《关于开展零碳工厂建设工作的指导意见》。到2027年在汽车、锂电池、光伏、电子电器、轻工、机械、算力设施等行业领域培育建设一批零碳工厂；加快用能结构绿色低碳转型，实现源头减碳。新一批低碳排放钢产品正式发布，中国钢铁减碳步伐再加速。

免责声明

北京兰格云商科技有限公司拥有本报告的版权和/或其他相关知识产权，未经北京兰格云商科技有限公司（以下简称：兰格钢铁网）事先书面许可，任何单位或个人不得以任何方式复制、转载、引用、刊登、发表、发行、修改、翻译此报告的全部或部分材料、内容。

本报告所载的资料、观点及预测均反映了兰格钢铁网在最初发布该报告当日的个人判断，是基于兰格钢铁网认为可靠且已公开的信息，力求但不保证这些信息的准确性和完整性，也不保证文中观点或陈述不会发生任何变更。在不同时期，兰格钢铁网可在不发出通知的情况下发出与本报告所载资料、意见及推测不一致的报告，此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且兰格钢铁网不会因接收人收到此报告而视其为服务客户。

本报告不应取代个人的独立判断，本报告仅反映编写人的不同见解及分析方法，本报告所载的观点并不代表兰格钢铁网的立场。此报告不构成任何投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略。本报告中的信息或所表述的意见并不构成对任何人和单位的投资建议，兰格钢铁网不对任何人和单位因使用本报告中的内容所导致的损失负任何责任。市场有风险，投资需谨慎。最终解释权归兰格钢铁网主编室。