



兰格钢铁网

卷螺期现 交易策略

WWW.LGMI.COM

| 钢市跌宕 | 策略先行 | 拨云见日 | 兰格护航 |

兰格钢铁网卷螺期现交易策略

2026年1月30日

兰格钢铁网



(欢迎试用兰格期现智策)

国内领先的期货价格预测
模型。

致力于提升中国大宗商品
企业服务管理

大宗商品——价格预测体
系的引领者

大宗商品——智能化、信
息化运营平台

大宗商品——数字化转型
升级的助推者

大宗商品——企业运营管
理的服务者

为中国大宗商品企业提供
系统化、领先化、一站式
的钢铁流通行业打造者。

一、方向判定

主力合约	小时级别	日线级别
螺纹钢	承压回落	区间震荡
热卷	承压回落	区间震荡

期货价格预测趋势图



二、周期重要点位参考 (2605 合约)

主力合约	周期	方向	支撑位	阻力位	形态简述
螺纹钢	小时级别	震荡	3115、3100	3148, 3173	窄幅震荡
	日线级别	震荡	3090、3080	3185、3216	区间震荡
热卷	小时级别	震荡	3269、3250	3300、3316	窄幅震荡
	日线级别	震荡	3250、3230	3325、3350	区间震荡

三、投机交易建议

螺纹钢 2605

周期	方向	操作建议
小时级别	承压回落	高抛低吸
日线级别	震荡	不宜追空 观望

热卷 2605

周期	方向	操作建议
小时级别	承压回落	高抛低吸
小时级别	震荡	不宜追空 观望

四、基差交易策略（代表城市基差变动表）

品种	城市	当前基差	周变动	基差率	年内高点	年内低点	年内均值	基差方向
螺纹钢	杭州	72	-35	2.2%	150	2	76	趋降
热卷	上海	2	7	0.06%	242	-58	32	趋强

代表城市基差走势及建议

杭州螺纹钢期现基差走势图



驱动分析：基差延续走弱趋稳。

策略建议：观望

驱动分析：基差变化不大，短期内趋稳。

策略建议：观望

五、套利与利润监测

套利分析

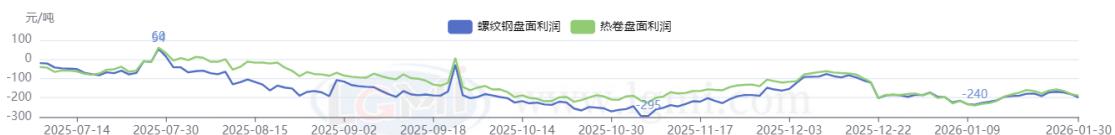
2026-01-30

品种	差值	全年高点	全年平均	全年低点	交易建议
热卷/铁矿石	4.2	4.2	4.1	4.0	多热卷空铁矿
热卷/焦煤	2.9	3.0	2.9	2.7	观望
热卷/焦炭	1.9	2.0	1.9	1.9	观望
焦炭-焦煤	566.0	609.0	557.6	532.0	观望

套利建议：

- 1、可适当尝试多螺纹空热卷操作。春节期间螺纹供给压力小于热卷。
- 2、多焦炭空焦煤机会，焦炭-焦煤基差 560 附近处于 3 年偏低水平，有望继续扩大至 600 附近。

利润监测：



本周螺纹和热卷利润变化不大，其中螺纹盘面利润由上期的-195 元至本期-199 元，与上期比回落 4 元。热卷盘面利润由上期的-193 元到本期-189 元，利润下回升 4 元。

六、交易策略逻辑

现货：

本周国内钢材市场呈现窄幅震荡态势，多空因素交织博弈，价格涨跌互现。期货端，螺纹钢主连合约震荡运行，周内涨跌交替，截至 1 月 30 日收盘价 3128 元/吨，较周初略有回落；现货端，各品种表现分化，螺纹钢、热轧板卷等小幅上调，冷轧板卷微跌，钢坯价格局部小幅上涨，整体波动幅度有限。

核心影响因素方面，利好端主要是焦炭首轮提涨落地、双焦价格强势，形成成本支撑，叠加宏观政策暖意及国际商品期货普涨带动市场情绪；制约端则是春节临近，下游终端停工放假，采购需求持续走弱，本周五大品种钢材库存累积，供增需减格局压制价格上涨空间。

展望下周，预计钢材市场仍将维持窄幅震荡格局，涨跌空间有限。从现在看，钢市现货方面无大波动，临近2月，多地进入放假周期，价格缺乏变动条件。焦炭第一轮提涨后原料和成材博弈加剧，但成材利润低迷，且钢厂进入二月也会调整生产节奏，大部分电炉普遍放假停产，春节前有一定补货预期，基本锁定到2月初。下一步，市场重点关注贵金属、有色金属以及全球能源市场价格的波动，尤其是贵金属的剧烈震荡仍会波及钢材，盘面受扰动较大。如果金银价格继续大幅回落，钢价仍有回落的压力。

期货：

螺纹：

螺纹主力05合约收3128，日跌15点，较上周五收盘跌14点，周结算价3141，跌10点。最新持仓173.4万手，单日减仓5.1万手，较上周五持仓减少0.8万手。持仓变化充分说明资金在缺乏行情驱动情况下，短线快进快出的特点。目前盘面价格冲本周高点后随其他品种快速回落，低于上周收盘价，有一定压力。下周如不能再回到3150之上，防止窄幅震荡回落。

热卷：

热卷主力收3288，日跌10，较上周五收盘价高18点，周结算价3299，较上周高24点，最新持仓152.9万手，较上周五增仓26.1万手。尽管持仓资金增加，但已经连续4周横盘，未出现明显趋势性行情。日内继续关注3300附近博弈状况，震荡对待。运行区间参照3230-3350。

七、相关消息参考

1、国家发展改革委、国家能源局发布《关于完善发电侧容量电价机制的通知》。其中指出，完善电力市场交易和价格机制。煤电容量电价机制完善后，各地可根据电力市场供需、参与市场的所有机组变动成本等情况，适当调整省内煤电中长期市场交易价格下限，在确保电力电量平衡的情况下适当放宽煤电中长期合同签约比例要求。鼓励供需双方在中长期合同中签订随市场供需、发电成本变化的灵活价格机制。省内市场

供需双方签订中长期合同时，各地不得强制要求签订固定价，可根据电力供需、市场结构等情况，要求年度中长期合同中约定一定比例电量实行反映实时供需的灵活价格。

2、国家矿山安全监察局关于扎实做好春节和全国两会期间矿山安全风险防范工作的通知。深刻汲取近期矿山“零打碎敲”事故多发频发的教训，扎实做好春节和全国两会期间矿山安全风险防范工作，切实营造良好稳定的安全生产环境。

3、上期能源公告，近期国际形势复杂多变，影响市场运行的不确定难预料因素增多，价格波动较大。临近春节，请各有关单位采取有力措施，强化交易行为合规管理，提示投资者进一步提高风险防范意识，理性投资，共同维护市场平稳运行。

4、多家房企所在公司已不被监管部门要求每月上报“三条红线”指标。不过，部分出险房企被要求向总部所在城市专班组定期汇报资产负债率等财务指标。

国务院办公厅日前印发《加快培育服务消费新增长点工作方案》

5、央行：2026年宏观审慎工作要继续按照构建覆盖全面的宏观审慎管理体系部署，强化中央银行宏观审慎管理功能，持续完善宏观审慎和金融稳定委员会工作机制，逐步拓展宏观审慎政策覆盖范围，前瞻性研判系统性金融风险隐患，创新丰富政策工具箱，维护金融市场稳健运行和金融体系整体稳定。

免责声明

北京兰格云商科技有限公司拥有本报告的版权和/或其他相关知识产权，未经北京兰格云商科技有限公司（以下简称：兰格钢铁网）事先书面许可，任何单位或个人不得以任何方式复制、转载、引用、刊登、发表、发行、修改、翻译此报告的全部或部分材料、内容。

本报告所载的资料、观点及预测均反映了兰格钢铁网在最初发布该报告当日的个人判断，是基于兰格钢铁网认为可靠且已公开的信息，力求但不保证这些信息的准确性和完整性，也不保证文中观点或陈述不会发生任何变更。在不同时期，兰格钢铁网可在不发出通知的情况下发出与本报告所载资料、意见及推测不一致的报告，此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且兰格钢铁网不会因接收人收到此报告而视其为服务客

户。

本报告不应取代个人的独立判断，本报告仅反映编写人的不同见解及分析方法，本报告所载的观点并不代表兰格钢铁网的立场。此报告不构成任何投资、法律、会计或税务建议，且不担保任何投资及策略。本报告中的信息或所表述的意见并不构成对任何人和单位的投资建议，兰格钢铁网不对任何人和单位因使用本报告中的内容所导致的损失负任何责任。市场有风险，投资需谨慎。最终解释权归兰格钢铁网主编室。