



兰格钢铁网

卷螺期现 交易策略

WWW.LGMI.COM

| 钢市跌宕 | 策略先行 | 拨云见日 | 兰格护航 |

兰格钢铁网卷螺期现交易策略

2026年3月13日

兰格钢铁网



(欢迎试用兰格期现智策)

国内领先的期货价格预测模型。

致力于提升中国大宗商品企业服务管理

大宗商品——价格预测体系的引领者

大宗商品——智能化、信息化运营平台

大宗商品——数字化转型升级的助推者

大宗商品——企业运营管理的服务器

为中国大宗商品企业提供系统化、领先化、一站式的钢铁流通行业打造者。

一、方向判定

| 主力合约 | 小时级别 | 日线级别 |
|------|------|------|
| 螺纹钢 | 震荡反弹 | 反弹 |
| 热卷 | 震荡反弹 | 反弹 |

期货价格预测趋势图



二、周期重要点位参考（2605 合约）

| 主力合约 | 周 期 | 方 向 | 支撑位 | 阻力位 | 形态简述 |
|------|------|------|-----------|-----------|-------|
| 螺纹钢 | 小时级别 | 震荡反弹 | 3115、3093 | 3150、3170 | 反弹后整理 |
| | 日线级别 | 反弹 | 3093、3054 | 3170、3200 | 上涨 |
| 热卷 | 小时级别 | 震荡 | 3292、3272 | 3300、3313 | 反弹后整理 |
| | 日线级别 | 反弹 | 3272、3247 | 3330、3359 | 上涨 |

三、投机交易建议

螺纹钢 2605

| 周 期 | 方 向 | 操作建议 |
|------|-----|----------------|
| 小时级别 | 震荡 | 短多 |
| 日线级别 | 上涨 | 把握小幅上涨契机，及时止盈。 |

热卷 2605

| 周 期 | 方 向 | 操作建议 |
|------|-----|----------------|
| 小时级别 | 震荡 | 3200 暂时得以支撑，短多 |
| 日线级别 | 上涨 | 把握小幅上涨契机，及时止盈。 |

四、基差交易策略（代表城市基差变动表）

| 品 种 | 城 市 | 当前基差 | 周变动 | 基差率 | 年内高点 | 年内低点 | 年内均值 | 基差方向 |
|--------------|-----|------|-----|------|------|------|------|------|
| 螺纹钢 | 杭州 | 48 | -14 | 1.5% | 149 | 2 | 76 | 趋降 |
| 热卷 | 上海 | -15 | -15 | 0.7% | 241 | -58 | 33 | 趋降 |
| 现货报价单位：(元/吨) | | | | | | | | |

代表城市基差走势及建议

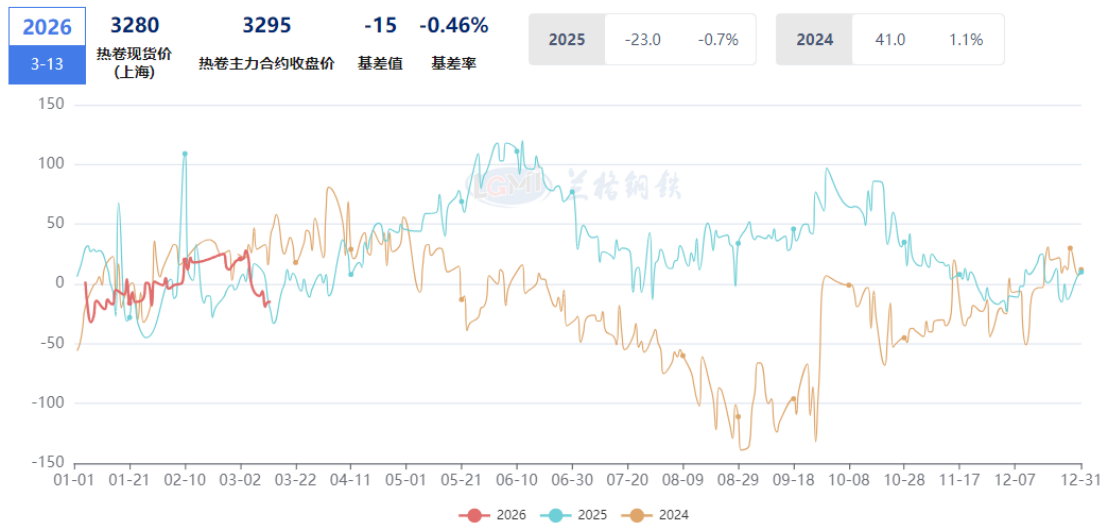
杭州螺纹钢期现基差走势图



驱动分析：基差趋降

策略建议：耐心等待正套交易机会

上海热卷期现基差走势图



驱动分析：基差趋降

策略建议：仍有进一步走低的可能，较去年极为相似，耐心等待正套机会。

五、 套利与利润监测

| 品种 | 差值 | 全年高点 | 全年平均 | 全年低点 | 交易建议 |
|---------|-----|------|------|------|------|
| 螺纹钢/铁矿石 | 3.9 | 4.1 | 4.0 | 3.9 | 观望 |
| 螺纹钢/焦煤 | 2.7 | 2.9 | 2.7 | 2.6 | 观望 |
| 螺纹钢/焦炭 | 1.8 | 1.9 | 1.8 | 1.8 | 观望 |
| 热卷/铁矿石 | 4.1 | 4.3 | 4.2 | 4.0 | 观望 |
| 热卷/焦煤 | 2.8 | 3.0 | 2.9 | 2.7 | 观望 |

套利建议：

- 1、卷螺差由2月9日175变为目前153，短线继续收缩的空间不大，后续等卷板需求和库存矛盾出来，仍有收窄空间。后期可继续关注做空卷螺差交易会。
- 2、根据原油形势，如原油进一步大涨，可参与多焦煤/焦炭空螺纹/热卷操作。

利润监测：



本周螺纹和热卷利润继续下滑，其中螺纹盘面利润由上期的-195元至本期-225元，与上期相比下降30元。热卷盘面利润由上期的-203元到本期-222元，利润下降19元。

六、 交易策略逻辑

现货：

国内钢市已显现中东能源局势的滞后影响，原燃料供给、运输及市场情绪推动能源价格走高，间接传导至焦煤、焦炭及钢市。钢市变动与原油节奏高度吻合，短期受能化商品扰动，但钢价涨幅微弱，一周内螺纹和热卷仅上涨几十元。

原油涨至 2022 年以来新高，虽推高能化成本、挤压下游利润并给经济稳定带来压力，但能源通胀担忧总体可控，且政策工具充足，积极财政政策、立法反内卷及后续可能出台的钢铁产业政策，为钢市提供良好宏观环境。

不利因素集中在库存矛盾积累，市场担忧需求复苏缓慢导致出货压力加大。会议结束后，环保限产解除、复工复产推进及电炉厂开工率回升，铁水和钢材产量仍将回升；尽管 3 月需求复苏、出口有望环比增长，但供需矛盾仍在累积，行情压力需待原料涨势结束。当前铁矿石补涨巩固原料偏强态势，短期对钢材支撑较强，行情虽涨势未充分释放但下跌难度大。综合来看，下周末到变盘节点，价格重心或震荡上移，但上行空间有限。

期货：

螺纹：

螺纹主力收 3142，日涨 18 点，较上周五收盘涨 54 点，周结算价 3120，涨 54 点。最新持仓 162.6 万手，较上周五减仓 17.3 万手，周成交量较上周略有增加。从周线来看，实现 3 周连续上涨，最新收盘价较前低点 3005 上涨 137 点，正构筑反弹形态。下周，如果下方回撤在 3120 附近遇到较强支撑，仍有上涨空间，上方关注突破 3150 的机会到 3170-3200 区间。

热卷：

热卷 05 合约收 3295，日涨 17 点，较上周五收盘价涨 65 点，周结算价 3271，涨 54 点，最新持仓 119.8 万手，较上周五减仓 20.1 万手，周成交量较上周明显增长。目前盘面在巩固反弹结构，尚未到周线压力 3227 附近。日线周内高点 3313 形成短线阻力，下周继续关注 3300 关口附近博弈，以周线结构来看，仍有冲新高可能，上方关注 3350 附近压力。

七、相关消息参考

1、司法部：今年政府立法工作将重点突出几个方面，其中之一是突出优化营商环境，制定全国统一大市场建设条例，着力解决大家关心的地方保护、不当设一些准入条

件，还有“内卷式”竞争等问题。

2、海关总署：前2个月我国外贸增速重回两位数至18.3%。前2个月我国与东盟贸易总值为1.24万亿元 增长20.3%。我国对共建“一带一路”国家合计进出口4.02万亿元，增长20%。前2个月我国出口机电产品2.89万亿元 同比增长24.3%。海关总署数据显示，2026年1-2月中国钢材出口同比下降8.1%，进口同比下降21.7%，前2个月全国煤炭进口7722万吨，同比增长1.5%，铁矿石前两个月进口量同比增长10%。

3、央行：2月末，广义货币(M2)余额349.22万亿元，同比增长9%。狭义货币(M1)余额115.93万亿元，同比增长5.9%。流通中货币(M0)余额15.14万亿元，同比增长14.1%。前两个月净投放现金1.05万亿元。

4、国际能源署(IEA)3月12日发布石油市场报告称，受中东局势升级影响，霍尔木兹海峡航运近乎停滞，导致全球石油供应面临史上最大规模中断。德国经济部长赖希：释放战略石油储备并未达到预期效果，因为针对油轮的袭击仍在持续。

5、美国政府将对包括中国在内的16个主要贸易伙伴的“过剩工业产能”启动两项新的贸易调查。根据美国贸易代表办公室官员的说法，这可能导致新的关税。

免责声明

北京兰格云商科技有限公司拥有本报告的版权和/或其他相关知识产权，未经北京兰格云商科技有限公司（以下简称：兰格钢铁网）事先书面许可，任何单位或个人不得以任何方式复制、转载、引用、刊登、发表、发行、修改、翻译此报告的全部或部分材料、内容。

本报告所载的资料、观点及预测均反映了兰格钢铁网在最初发布该报告当日的个人判断，是基于兰格钢铁网认为可靠且已公开的信息，力求但不保证这些信息的准确性和完整性，也不保证文中观点或陈述不会发生任何变更。在不同时期，兰格钢铁网可在不发出通知的情况下发出与本报告所载资料、意见及推测不一致的报告，此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且兰格钢铁网不会因接收人收到此报告而视其为服务客户。

本报告不应取代个人的独立判断，本报告仅反映编写人的不同见解及分析方法，本报告所

载的观点并不代表兰格钢铁网的立场。此报告不构成任何投资、法律、会计或税务建议，且不承担任何投资及策略。本报告中的信息或所表述的意见并不构成对任何人和单位的投资建议，兰格钢铁网不对任何人和单位因使用本报告中的内容所导致的损失负任何责任。市场有风险，投资需谨慎。最终解释权归兰格钢铁网主编室。