



兰格钢铁网

卷螺期现 交易策略

WWW.LGMI.COM

| 钢市跌宕 | 策略先行 | 拨云见日 | 兰格护航 |

兰格钢铁网卷螺期现交易策略

2026年3月20日

兰格钢铁网



(欢迎试用兰格期现智策)

国内领先的期货价格预测模型。

致力于提升中国大宗商品企业服务管理

大宗商品——价格预测体系的引领者

大宗商品——智能化、信息化运营平台

大宗商品——数字化转型升级的助推者

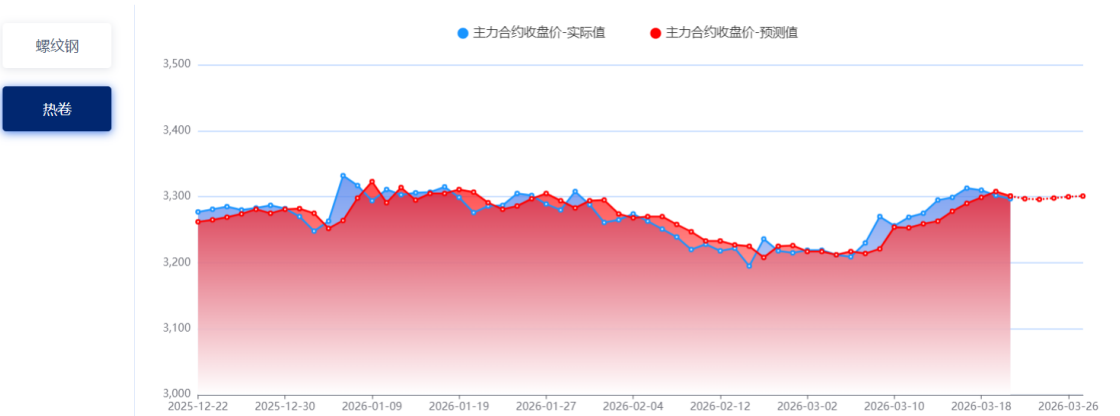
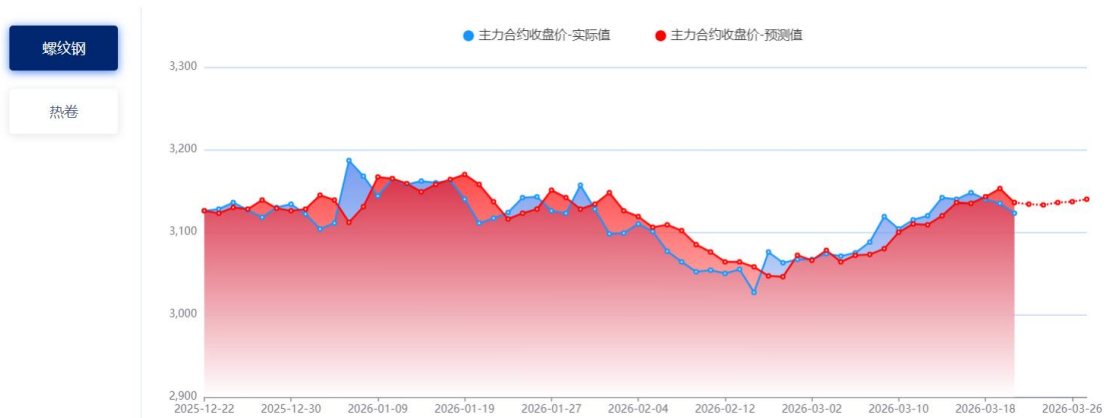
大宗商品——企业运营管理的服务器

为中国大宗商品企业提供系统化、领先化、一站式的钢铁流通行业打造者。

一、方向判定

主力合约	小时级别	日线级别
螺纹钢	震荡	震荡
热卷	震荡	震荡

期货价格预测趋势图



二、周期重要点位参考（2605 合约）

主力合约	周 期	方向	支撑位	阻力位	形态简述
螺纹钢	小时级别	震荡	3113、3100	3136、3150	震荡
	日线级别	震荡	3093、3075	3150、3175	震荡
热卷	小时级别	震荡	3292、3272	3313、3330	震荡
	日线级别	震荡	3272、3247	3330、3359	震荡

三、投机交易建议

螺纹钢 2605

周 期	方 向	操作建议
小时级别	震荡	短空，及时止盈
日线级别	震荡	短空，及时止盈。

热卷 2605

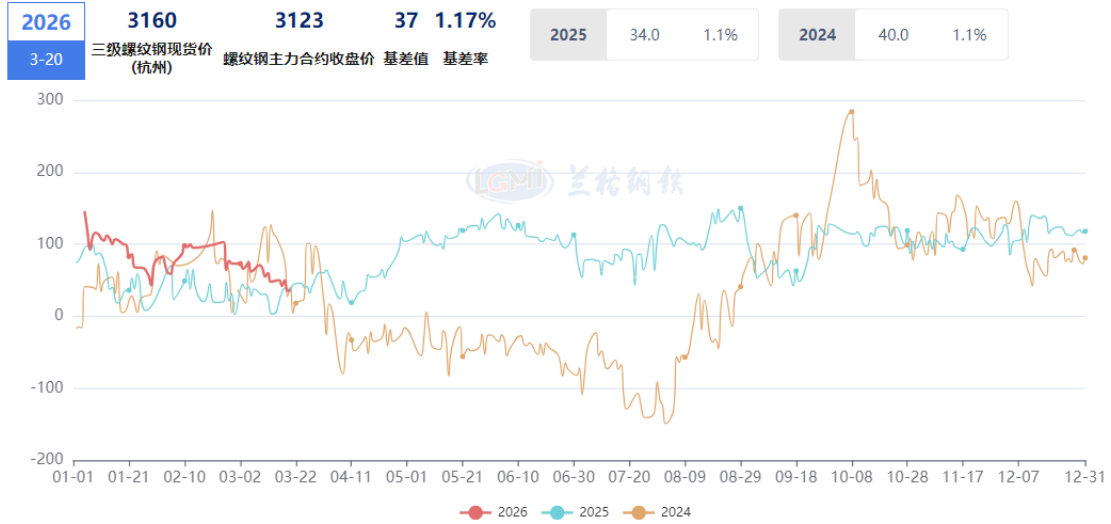
周 期	方 向	操作建议
小时级别	震荡	短空，及时止盈
日线级别	震荡	短空，及时止盈

四、基差交易策略（代表城市基差变动表）

品 种	城 市	当前基差	周变动	基差率	年内高点	年内低点	年内均值	基差方向
螺纹钢	杭州	37	-11	1.17%	149	2	76	趋降
热卷	上海	-17	-2	-0.52%	241	-58	33	趋降
现货报价单位：(元/吨)								

代表城市基差走势及建议

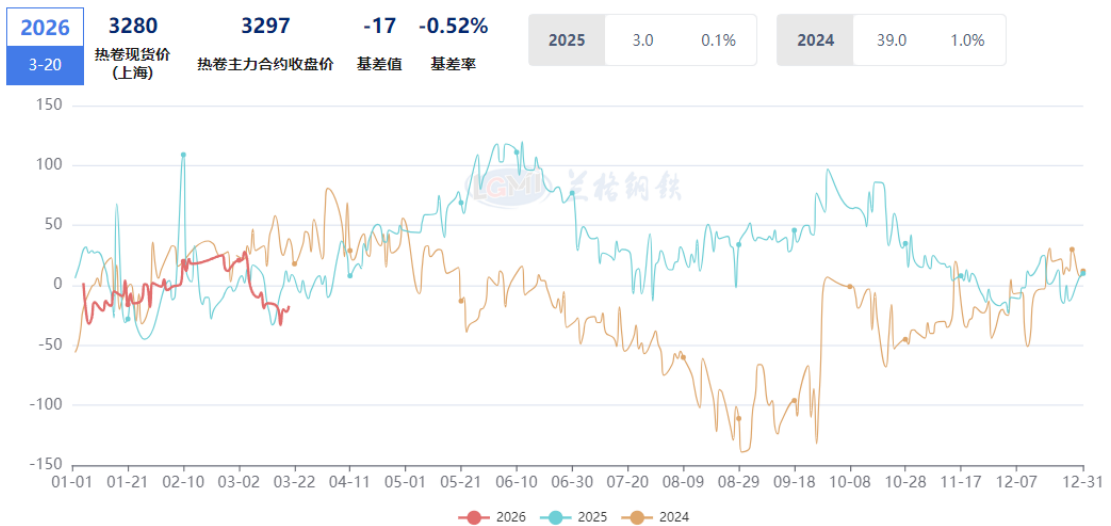
杭州螺纹钢期现基差走势图



驱动分析：基差趋降

策略建议：倾向适当正套

上海热卷期现基差走势图



驱动分析：基差趋降

策略建议：倾向适当正套

五、 套利与利润监测

套利分析

2026-03-20

品种	差值	全年高点	全年平均	全年低点	交易建议
螺纹钢/铁矿石	3.8	4.1	4.0	3.8	多螺纹钢空铁矿
螺纹钢/焦煤	2.7	2.9	2.7	2.6	观望
螺纹钢/焦炭	1.8	1.9	1.8	1.8	观望
热卷/铁矿石	4.0	4.3	4.2	4.0	多热卷空铁矿
热卷/焦煤	2.8	3.0	2.9	2.7	观望

套利建议：

- 1、卷螺差短期空间已经不大，建议观望。
- 2、根据原油形势，可适度参与多焦煤/焦炭空螺纹/热卷操作。
- 3、焦煤 09 和 05 反套。

利润监测：



本周螺纹和热卷利润继续下滑，其中螺纹盘面利润由上期的-225 元至本期-252 元，与上期相比下降 27 元。热卷盘面利润由上期的-222 元到本期元，利润下降 6 元。

六、 交易策略逻辑

现货：

从本周钢市走势来看，总体较上周变动不大，先涨后落，属于正常的节奏调整。盘面表现上，螺纹、铁矿石等一度冲高回落，主要因原油市场短期回调及价格溢价消化完毕。不过，中东地缘局势、能源价格波动的影响还在持续，

目前并不能断言对钢市已经没有了影响。另一方面，在本周总库出现拐点之后，供给的复苏快于需求的复苏态势也显现出来，铁水产量显著增长。另外各个区域之间库存结构极不平衡，华东、华南厂库降幅明显，但杭州、上海等地建材社会库存明显高于去年同期，两地合计高出 80 万吨左右。北方库存仍高于去年同期，需求复苏仅恢复至春节前水平，商家心态谨慎。

由于中东局势未降温，红海航运成本高企，围绕能源安全的举措层出不穷，最有影响力的是美国释放原油储备以及六国集团发表声明要求霍尔木兹海峡的安全，后市能源市场的波动还会对黑色商品有扰动，更看好中期对焦煤等品种的滞后影响。近期铁矿石、锰硅等原料价格上行，倒逼钢厂挺价，部分钢厂通过调整规格价差间接提涨。同时，跨区域资源流通活跃，工业材需求释放快于建筑材，结构性分化显著。

展望下周，钢市仍将受地缘冲突影响，但如果原油及能化商品的波动率进一步降低，或者没有显著性行情出现，钢市则更侧重走供需复苏下的矛盾积累，到底是供给压力大还是需求的压力大，会在月底更清晰。原料端支撑下钢价回调空间有限，但不排除月底前延续震荡调整、重心有所下移。下周继续关注原油市场走势、现货成交跟进情况及库存去化节奏。随着 4 月临近，商家需做好风险对冲，合理把控订货节奏。

期货：

螺纹：

从盘面来看，黑色商品涨跌互现，最终原料更胜一筹，主力铁矿石单日收涨超 1%，焦煤、焦炭日内也小幅收涨，螺纹和热卷收跌。具体来看，螺纹主力 05 合约收 3123，日跌 8 点，较上周五收盘价低 19 点，周结算价 3138，较上周高 18 点。价格重心略有上移，但收盘价不好，低于上周。持仓 138.7 万手，较上周五减仓 24 万手，一周来资金大量出离，行情驱动不足。目前日线三连跌，已经低于周初起涨点 3130，下周防止继续震荡调整，但下方防止再回撤至 3100 关口附近。在没有特殊情况下，下周参考运行区间：3077-3150。

热卷：

热卷主力收 3297，日跌 6 点，较上周五收盘高 2 个点，周结算价 3303，较上周高 32 点，最新持仓 109.8 万手，较上周五减仓 10 万手。日、周线走势和螺纹相似，但表现略强于螺纹。下周继续依托短线形成的 3308 附近压力，看回撤幅度，下方需警惕 3300 有效失守后测试 3272 附近的位置。在没有特殊情况下，下周参考运行区间：3266-3330。

七、相关消息参考

- 1、财政部明确今年实施更加积极的财政政策。
- 2、国家发展改革委推出了新一批 13 个标志性重大外资项目，计划投资额 134 亿美元。
- 3、国务院国资委强调，聚焦“两重”“两新”，靠前谋划实施一批重大项目和标志性工程，着力扩大有效投资。
- 4、中国人民银行党委召开扩大会议，强调积极稳妥化解重点领域金融风险。继续实施好适度宽松的货币政策。
- 5、工业和信息化部等三部门召开新能源汽车行业企业座谈会。会议要求，巩固深化规范产业竞争秩序工作成效，加强价格监测和成本调查。
- 6、部分省份一季度工业经济运行及“十五五”规划编制工作座谈会召开 持续整治“内卷式”竞争。会议强调，要把促进工业经济平稳增长摆在更加重要的位置，聚焦重点行业、重点地区，供需同向发力，抓好“两重”“两新”等促内需政策落实。
- 7、市场监管总局召开会议，做好反垄断工作要聚焦纵深推进全国统一大市场建设，持续深化公平竞争治理，加力破除地方保护与市场分割，规范市场竞争秩序，深入整治“内卷式”竞争。
- 8、近日，工业和信息化部、国家发展改革委、国务院国资委、国家能源局等四部门联合印发《节能装备高质量发展实施方案（2026—2028 年）》，持续提升通用性强、用能量大、发展前景突出的节能装备能效水平，加强节能装备供给与应用。

9、海关总署最新数据显示，2026年2月，中国出口钢铁板材463万吨，同比下降12.6%；1-2月累计出口933万吨，同比下降14.5%。2月，中国出口钢铁棒材119万吨，同比下降7.7%；1-2月累计出口232万吨，同比下降5.9%。

10、几内亚铁矿石进口均价为90.24美元/吨，品味在65%左右。

11、英国政府发布声明，进口到英国的钢铁超过配额水平的部分将被征收50%的关税，整体配额水平将减少60%。关税将适用于可在英国生产的进口钢铁产品，配额水平将从7月1日起降低。

12、下周国内成品油价格或大幅上调，加满一箱50升的92号汽油将多花70余元。

13、特朗普暗示他的中国之行将于5月中旬举行。

美国或再次释放战略石油储备以抑制油价，六国发表联合声明：准备采取措施保障霍尔木兹海峡安全。。

免责声明

北京兰格云商科技有限公司拥有本报告的版权和/或其他相关知识产权，未经北京兰格云商科技有限公司（以下简称：兰格钢铁网）事先书面许可，任何单位或个人不得以任何方式复制、转载、引用、刊登、发表、发行、修改、翻译此报告的全部或部分材料、内容。

本报告所载的资料、观点及预测均反映了兰格钢铁网在最初发布该报告当日的个人判断，是基于兰格钢铁网认为可靠且已公开的信息，力求但不保证这些信息的准确性和完整性，也不保证文中观点或陈述不会发生任何变更。在不同时期，兰格钢铁网可在不发出通知的情况下发出与本报告所载资料、意见及推测不一致的报告，此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且兰格钢铁网不会因接收人收到此报告而视其为服务客户。

本报告不应取代个人的独立判断，本报告仅反映编写人的不同见解及分析方法，本报告所载的观点并不代表兰格钢铁网的立场。此报告不构成任何投资、法律、会计或税务建议，且不承担任何投资及策略。本报告中的信息或所表述的意见并不构成对任何人和单位的投资建议，兰格钢铁网不对任何人和单位因使用本报告中的内容所导致的损失负任何责任。市场有风险，

投资需谨慎。最终解释权归兰格钢铁网主编室。