



# 兰格钢铁网

## 卷螺期现 交易策略

WWW.LGMI.COM

| 钢市跌宕 | 策略先行 | 拨云见日 | 兰格护航 |

# 兰格钢铁网卷螺期现交易策略

2026年5月22日

兰格钢铁网



(欢迎试用兰格期现智策)

国内领先的期货价格预测模型。

致力于提升中国大宗商品企业服务管理

大宗商品——价格预测体系的引领者

大宗商品——智能化、信息化运营平台

大宗商品——数字化转型升级的助推者

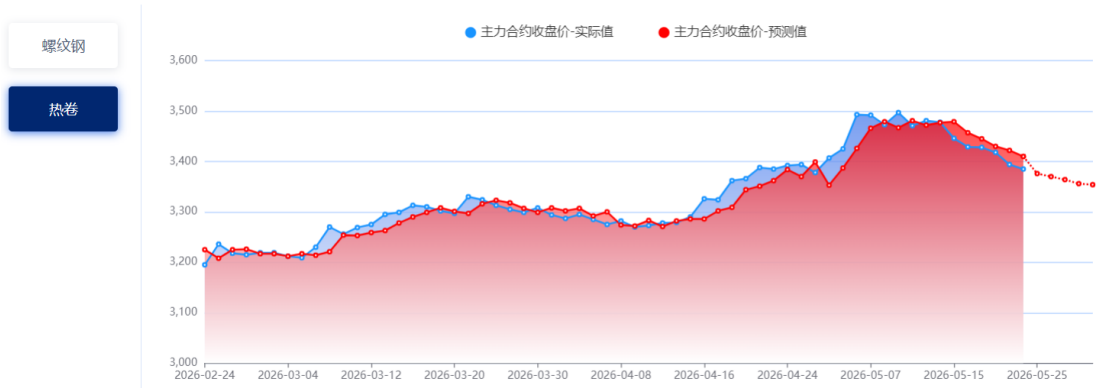
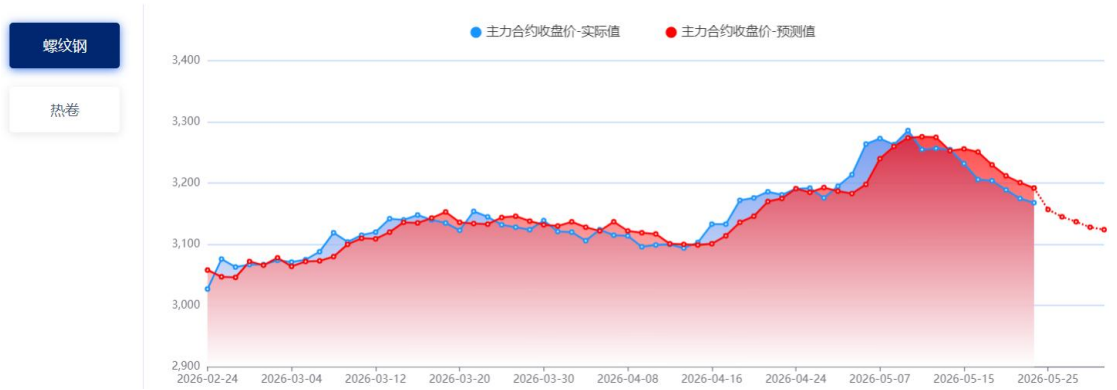
大宗商品——企业运营管理的服务器

为中国大宗商品企业提供系统化、领先化、一站式的钢铁流通行业打造者。

## 一、方向判定

主力合约	小时级别	日线级别
螺纹钢	回落	震荡
热卷	回落	震荡

## 期货价格预测趋势图



## 二、周期重要点位参考（2610 合约）

主力合约	周 期	方向	支撑位	阻力位	形态简述
螺纹钢	小时级别	回落探底	3163、3150	3179、3188	探底
	日线级别	区间	3136、3128	3198、3206	高位回落
热卷	小时级别	回落探底	3376、3360	3399、3409	探底
	日线级别	区间震荡	3350、3336	3416、3430	高位回落

## 三、投机交易建议

### 螺纹钢 2610

周 期	方 向	操作建议
小时级别	高位回落	观望
日线级别	回撤调整	关注 3170 之下再次逢低买入机会

### 热卷 2610

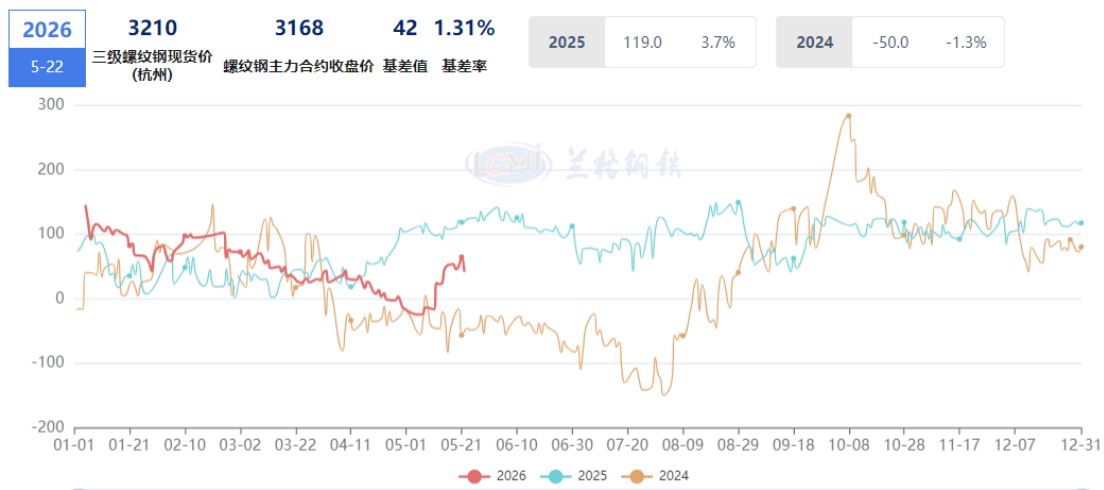
周 期	方 向	操作建议
小时级别	震荡回调	观望
日线级别	上涨	关注 3380 之下逢低买入机会

## 四、基差交易策略（代表城市基差变动表）

品 种	城 市	当前基差	周变动	基差率	年内高点	年内低点	年内均值	基差方向
螺纹钢	杭州	42	-6	1.31%	125	-24	85	趋强
热卷	上海	25	-19	0.73%	120	-33	23	趋稳
现货报价单位：(元/吨)								

## 代表城市基差走势及建议

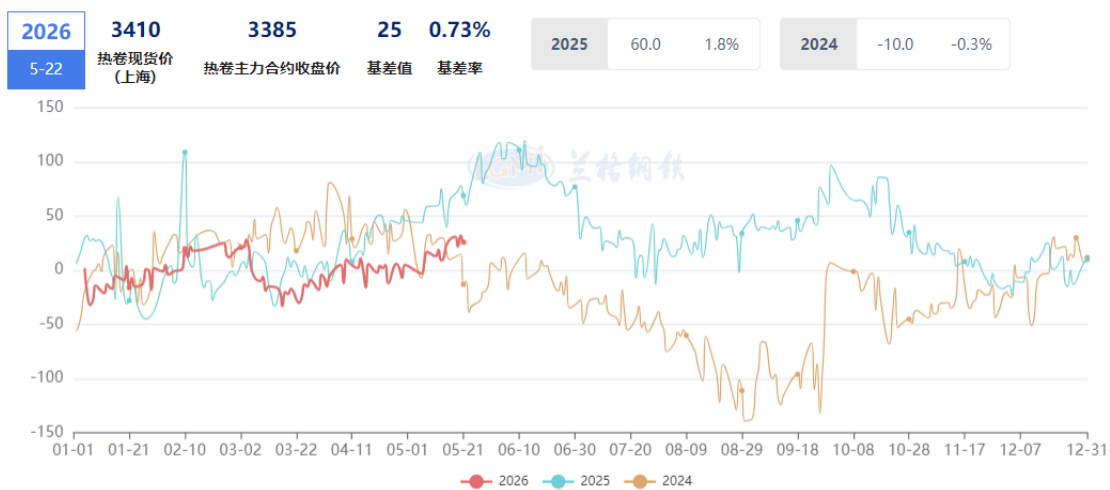
### 杭州螺纹钢期现基差走势图



驱动分析：基差走强

策略建议：周内继续做基差走强

### 上海热卷期现基差走势图



驱动分析：基差走稳

策略建议：周内观望

## 五、 套利与利润监测

品种	差值	全年高点	全年平均	全年低点	交易建议
热卷-螺纹钢	217	229	175	134	空卷多螺
螺纹钢/铁矿石	4.0	4.1	4.0	3.8	观望
螺纹钢/焦煤	2.7	2.9	2.7	2.5	观望
螺纹钢/焦炭	1.8	1.9	1.8	1.7	观望
热卷/铁矿石	4.3	4.4	4.2	4.0	观望

### 套利建议：

1、跨品种：上周提示多热卷空螺纹止盈。

2、跨品种：做空铁矿石、做多螺纹 / 热卷

逻辑：成材走弱、下游需求偏弱，铁矿抗跌存在背离；钢厂亏损会倒逼铁矿价格下行，成材跌幅已释放部分风险，原料铁矿石相对高估，博弈铁矿补跌、成材止跌修复。

3、跨月

螺纹钢：空近月、多远月（淡季近月累库承压，远月预期更强）

### 利润监测：



本周螺纹盘面利润由上期的-167元至本期-165元，与上期相比回升2元。  
热卷盘面利润由上期的-103元到本期-98元，利润回升5元。

## 六、交易策略逻辑

### 现货：

本周国内钢市价格持续下降，结束前期震荡上涨走势，进入阶段性调整周期。现货价格回落速度偏慢，板材、型材从4月下旬到5月上旬，基本上涨170-180元/吨，五

月中旬回落 80 元左右。盘面螺纹和热卷从高位到本周五低点，跌幅超 120 点，基本回吐 5 月全部涨幅，创下月内新低，临近月末盘面明显转弱。

本周钢材产量明显增加，主要在于利润回升促使钢厂产量加快释放，同时一季度停产的产线也有复产表现。不过，钢厂整体生产节奏平稳，叠加政策严控新增产能、环保常态化约束，供给端压力被下降的厂库消化。库存端是本周行情关键支撑，市场整体维持去库态势，社会、钢厂库存同步回落，有效缓冲价格下行风险；但受终端需求乏力影响，本周整体去库速率较前期明显放缓，且区域分化显著，北方低价资源去库较好，南方受降雨拖累，流通受阻、去库偏慢，部分区域库存降幅收窄。

需求端为行情走弱核心诱因，加前期补库透支后续需求，新一期经济数据表现偏弱，市场信心下滑。叠加南方梅雨降雨天气阻碍施工与物流流通，终端采购趋于谨慎，仅低价资源成交相对稳健，整体交投氛围清淡。周四周五 A 股走弱，加剧了市场担忧，抛货行为加重。

成本与宏观面多空交织。原料端分化明显，焦炭第四轮提涨酝酿落地，但焦煤、焦炭盘面持续走弱，铁矿高位震荡，成本支撑力度整体偏弱，即期成本较上周下降 30 元左右。宏观层面，4 月国民经济数据显示内需复苏乏力，工业、消费、基建增速显著回落，加重市场悲观情绪；但外贸韧性凸显，海外制造业需求以及钢价未出现拐点，价格下跌后出口性价比再次显现。

整体来看，本周钢市下跌动能逐步释放，现货韧性较强、深跌概率较小，市场暂无单边走弱基础，短期将维持窄幅震荡偏弱格局，后续重点关注原料波动、终端需求恢复及相关政策落地情况。

**期货：**

**螺纹：**

从盘面看，黑色商品总体收跌，主力原料三大品种均跌超 1%，螺纹、热卷跌幅较小。午后受股指回落影响，资金抢跑，短线快速下跌。螺纹主力 10 合约收 3175，跌 14 点，持仓 184 万手，减仓 1 万手。成交 75.7 万手，明显高于前一交易日。目前日线仍在回落结构当中，跌势尚未结束，日内受外在因素影响反弹失利，创出新低，短线有情绪化行情波动，深跌动力不大，低位震荡对待。参考运行区间：3163-3213。

**热卷：**

热卷 10 合约收 3394，跌 20 点，持仓 185 万手，减仓 4 万手，成交 51 万手，比上一交易日低 15 万手。午后行情走弱，跌破 3400 关口，多头资金继续撤退，日内关注 3400 关口博弈，防止再创新低。参考运行区间：3375-3430。

## 七、相关消息参考

- 1、李强主持召开国务院常务会议，研究推进全国统一大市场建设有关工作，审议通过《现代化应急体系建设“十五五”规划》，讨论《中华人民共和国中国人民银行法(修订草案)》。
- 2、工信部就业促进工作领导小组2026年全体会议强调，要落实落细新一轮十大重点行业稳增长工作方案。
- 3、国务院常务会议审议通过《城市更新“十五五”规划》《加快农业农村现代化“十

五五”规划》，研究人口发展有关工作，研究基础教育改革发展有关工作。

4、工信部印发钢铁行业产能置换实施办法的通知。修订的主要内容包括：提高置换比例，全国炼铁、炼钢产能置换比例均不低于1.5:1，兼并重组置换比例提高至不低于1.25:1；逐步取消不同企业间产能置换，对不同企业间实施产能置换设置2年过渡期；过渡期后，仅可通过实质性兼并重组实现产能转移；设置有效期，明确方案有效期为24个月。

5、欧洲议会19日以压倒性投票通过一项前所未有的钢铁保护措施，将进口钢铁关税提高至50%，并大幅削减免税进口配额。欧洲媒体炒作称，欧盟此举旨在保护钢铁产业免受中国冲击。

6、印度尼西亚总统普拉博沃：将加强国家对大宗商品出口的控制，以应对不断增加的财政压力和印尼盾跌势，从棕榈油、煤炭、铁合金开始，政府将要求这些商品的销售必须通过政府指定的国有公司进行。

7、欧元区商业活动以2023年来最快步伐萎缩，标普全球5月份综合采购经理人指数从4月的48.8降至47.5，连续第二个月低于50荣枯分界线。。

#### 免责声明

北京兰格云商科技有限公司拥有本报告的版权和/或其他相关知识产权，未经北京兰格云商科技有限公司（以下简称：兰格钢铁网）事先书面许可，任何单位或个人不得以任何方式复制、转载、引用、刊登、发表、发行、修改、翻译此报告的全部或部分材料、内容。

本报告所载的资料、观点及预测均反映了兰格钢铁网在最初发布该报告当日的个人判断，是基于兰格钢铁网认为可靠且已公开的信息，力求但不保证这些信息的准确性和完整性，也不保证文中观点或陈述不会发生任何变更。在不同时期，兰格钢铁网可在不发出通知的情况下发出与本报告所载资料、意见及推测不一致的报告，此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且兰格钢铁网不会因接收人收到此报告而视其为服务客户。

本报告不应取代个人的独立判断，本报告仅反映编写人的不同见解及分析方法，本报告所载的观点并不代表兰格钢铁网的立场。此报告不构成任何投资、法律、会计或税务建议，且不承担任何投资及策略。本报告中的信息或所表述的意见并不构成对任何人和单位的投资建议，兰格钢铁网不对任何人和单位因使用本报告中的内容所导致的损失负任何责任。市场有风险，投资需谨慎。最终解释权归兰格钢铁网主编室。