



兰格钢铁网

卷螺期现 交易策略

WWW.LGMI.COM

| 钢市跌宕 | 策略先行 | 拨云见日 | 兰格护航 |

兰格钢铁网卷螺期现交易策略

2026 年 7 月 17 日

兰格钢铁网



(欢迎试用兰格期现智策)

国内领先的期货价格预测模型。

致力于提升中国大宗商品企业服务管理

大宗商品——价格预测体系的引领者

大宗商品——智能化、信息化运营平台

大宗商品——数字化转型升级的助推者

大宗商品——企业运营管理的服务器

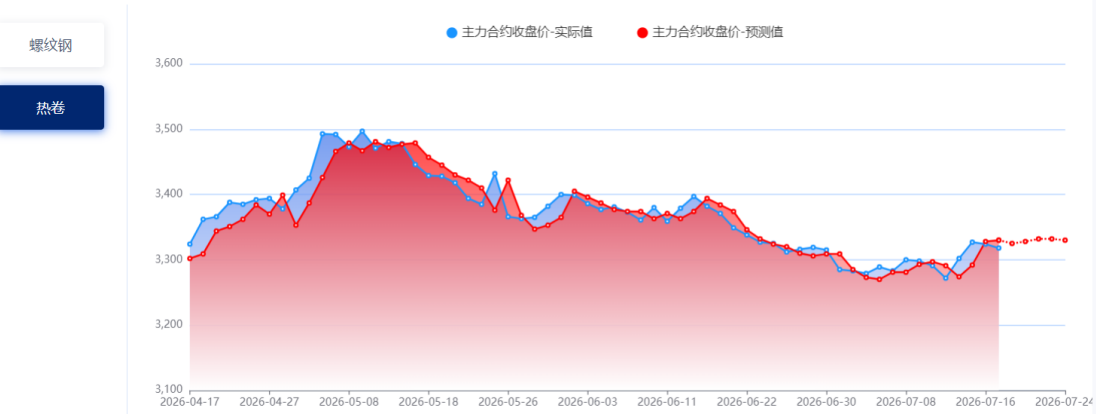
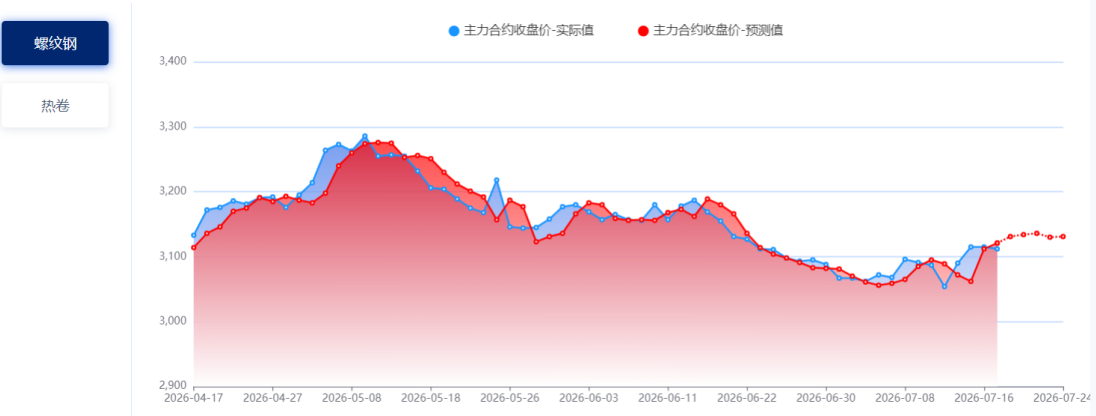
为中国大宗商品企业提供系统化、领先化、一站式的钢铁流通行业打造者。

一、方向判定

主力合约	小时级别	日线级别
螺纹钢	反弹后震荡	区间震荡
热 卷	反弹后震荡	区间震荡

期货价格预测趋势图

螺纹钢主力合约收盘价格短期预测



二、周期重要点位参考（2610 合约）

主力合约	周 期	方向	支撑位	阻力位	形态简述
螺纹钢	小时级别	震荡	3102、3095	3120、3128	承压进入区间震荡
	日线级别	区间震荡	3090、3081	3136、3150	区间震荡
热卷	小时级别	震荡	3310、3301	3327、3335	承压进入区间震荡
	日线级别	区间震荡	3290、3281	3342、3350	区间震荡

三、投机交易建议

螺纹钢 2610

周 期	方 向	操作建议
小时级别	震荡	观望
日线级别	区间震荡	低多高空，上方 3150 附近空，下方 3090-3100 附近低位滚动接多，下破 3090 观望

热卷 2610

周 期	方 向	操作建议
小时级别	震荡	观望
日线级别	区间震荡	低多高空，上方到 3350 附近空。下方 3295-3310 附近低位滚动接多，下破 3290 观望。

四、基差交易策略（代表城市基差变动表）

品 种	城 市	当前 基差	周变 动	基差率	年内 高点	年内 低点	年内 均值	基差 方向
螺纹钢	杭州	-2	-15	-0.06%	146	-24	88	趋弱
热卷	上海	22	-7	0.66%	120	-33	23	趋稳
现货报价单位：(元/吨)								

代表城市基差走势及建议

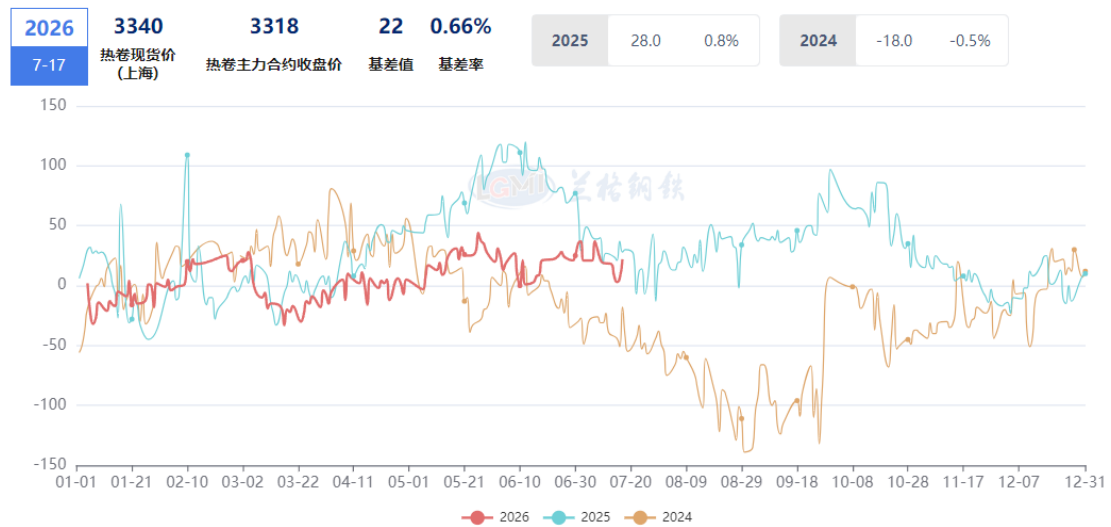
杭州螺纹钢期现基差走势图



驱动分析：基差变化不明显，缺乏操作空间。

策略建议：观望

上海热卷期现基差走势图



驱动分析：基差走稳

策略建议：观望

五、 套利与利润监测

套利分析

2026-07-17

品种	差值	全年高点	全年平均	全年低点	交易建议
螺纹钢/铁矿石	4.1	4.2	4.0	3.8	观望
螺纹钢/焦煤	2.5	2.9	2.6	2.2	观望
螺纹钢/焦炭	1.7	1.9	1.8	1.5	观望
热卷/铁矿石	4.3	4.5	4.3	4.0	观望
热卷/焦煤	2.6	3.1	2.8	2.3	观望

套利建议：

本周黑色强弱排序（主力合约周度）

最强：铁矿>螺纹>热卷>焦煤>焦炭

跨品种对冲：

- 1、双焦：观望
- 2、上走提示多铁矿空焦煤/焦炭继续持有，新单择机入场，但最佳套力期已过。

焦炭：高位承压，小仓位买入 J2609 浅虚看跌期权。

铁矿：小仓位买入 I2609 虚值看涨期权，博弈短期反弹延续；

配合期货：1:1 买入铁矿石 09 合约和卖出焦炭/焦煤 09 合约。买卖同步操作。

3、卷螺差：观望

跨周期：

螺纹、热卷 2610-2701 跨期正套不动，搭配跨期期权防护。

利润监测：



本周螺纹盘面利润由上期的-272 元至本期-239 元，与上期相比上升 33 元。热卷盘面利润由上期的-218 元到本期-183 元，利润上升 35 元。

六、交易策略逻辑

现货：

本周钢材市场宽幅剧烈震荡，行情先跌后涨，核心因素由海外宏观地缘情绪主导，但国内淡季供需、高库存基本面持续压制价格反弹高度，多空资金博弈白热化，终端持续遭遇高温多雨天气，工地开工受限，市场仅维持刚需采购，供需双弱的底层格局并未实质改观。

结合兰格 7 月 15 日全国 29 城社会库存数据来看，本周钢材总库存 1091.35 万吨，周环比去库 9.34 万吨，连续两周下降；分品种热卷、冷卷、中厚板去库幅度明显，建材库存基本持平小幅微降，短期需求出现边际改善。但库存同比大幅走高，建材同比增 34.13%、热卷增 37.55%、中厚板同比增幅高达 48.81%，整体库存基数仍处于历年高位，叠加中钢协上旬钢厂厂库环比大增 49 万吨，厂库、社会库存双高，持续制约钢价上涨空间。

钢厂亏损压力加大，主动检修轧线，市场传出下周钢厂计划提降焦炭。

周中外部利多集中释放带动盘面快速修复。美国 CPI 回落降息预期升温、美元走弱，中东冲突推高原油带动铁矿、煤炭外盘走强，叠加澳洲矿企劳资谈判僵持、工人计划罢工扰动原料供给，期钢自本周二出现反弹，但现货跟涨力度偏弱。资金短线快进快出，盘面日内大幅增减仓，前期追空头寸集中止损离场。国内唐山阶段性限产、钢厂持续减产形成价格底部支撑，市场博弈下半年稳增长政策预期，行情短暂止跌回暖。

供需端矛盾依旧突出，上半年地产投资、新开工数据深度下滑，内需修复乏力，仅高

端制造形成少量支撑；上半年铁矿进口同比增 6.3%，原料供给宽松，仅阶段性减产无法彻底平衡供需。6 月钢材出口单月回暖，但上半年累计出口同比下滑，外需拉动有限。

展望下周，本轮反弹高度完全依托能源地缘溢价，可持续性不足。社会库存仅小幅去库、同比高企，厂库积压问题仍存，若无终端需求持续性回暖，库存难以快速消化，钢价大概率维持底部宽幅震荡。后市重点跟踪唐山限产落地、焦炭提降进度与下游开工改善幅度，库存持续去化节奏将决定行情修复空间。

期货：

螺纹：

夜盘黑色商品涨跌互现，周五单日热卷、焦煤和焦炭主力合约小幅收跌，螺纹钢和铁矿石主力合约略涨。具体看，螺纹主力 10 合约收 3112，日涨 2 点，较上周五收盘价涨 25 点，周结算 3094，较上周涨 11 点。目前持仓 185.3 万手，较上周五减仓 18.4 万手，较最高持仓 216.4 万手减 31.1 万手。周成交 406.2 万手，较上周增加 116.5 万手。周内大量资金撤离，盘中价格自低点反弹 60 余点。日线止跌反弹，上方触及 40 日均线遇阻，下周有可能回归到 20 日均线附近，3100 关口或有博弈，震荡对待。下周参考运行区间：3080-3150。

热卷：

热卷主力 10 合约收 3318，日跌 5 点，自 3335 高位窄幅回落。较上周五收盘价高 27 点，周结算价 3306，较上周涨 14 点。最新持仓 146 万手，较上周五减仓 11.6 万手。周成交量 192.7 万手，较上周增加 35.1 万手。减仓放量推动价格止跌反弹，目前反弹情绪得到较大释放，缺乏多头增量资金推动，下周区间震荡对待。参考运行区间：3285-3356。

七、相关消息参考

1、A 股星期五（7 月 17 日）三大指数集体大跌，沪指失守 3800 点，写下近一

年新低。

2、发改委官员称，煤炭仍然是中国应对复杂能源形势的最大底气，要强化煤炭兜底保障作用。

3、海关总署星期二（7月14日）公布的数据，6月份以美元计价的出口同比增长27%。这一数据明显快于5月份19.4%的增幅。

4、中国6月整体新房价格环比下降0.1%，跌幅较5月份的0.2%进一步收窄。

5、二季经济增速放缓至4.3%，低于首季5%的增幅。这一增速也低于市场预期。

6、第十轮焦炭提涨搁置，市场进入首轮提降预警周期，市场预计下周发起第一轮提降。

7、2026年6月，全国生产粗钢8367万吨、同比增长0.4%，日产278.9万吨、环比增长2.5%；生产生铁7199万吨、同比下降0.9%，日产239.97万吨、环比增长2.0%；生产钢材12656万吨、同比持平，日产421.87万吨、环比增长6.3%；1-6月，全国累计生产粗钢5.0亿吨，同比下降3.0%，累计日产276.22万吨；生产生铁4.27亿吨、同比下降2.8%，累计日产235.71万吨；生产钢材7.19亿吨、同比下降0.9%，累计日产397.12万吨。

免责声明

北京兰格云商科技有限公司拥有本报告的版权和/或其他相关知识产权，未经北京兰格云商科技有限公司（以下简称：兰格钢铁网）事先书面许可，任何单位或个人不得以任何方式复制、转载、引用、刊登、发表、发行、修改、翻译此报告的全部或部分材料、内容。

本报告所载的资料、观点及预测均反映了兰格钢铁网在最初发布该报告当日的个人判断，是基于兰格钢铁网认为可靠且已公开的信息，力求但不保证这些信息的准确性和完整性，也不保证文中观点或陈述不会发生任何变更。在不同时期，兰格钢铁网可在不发出通知的情况下发出与本报告所载资料、意见及推测不一致的报告，此报告所载的全部内容仅作参考之用。此报告的内容不构成对任何人的投资建议，且兰格钢铁网不会因接收人收到此报告而视其为服务客户。

本报告不应取代个人的独立判断，本报告仅反映编写人的不同见解及分析方法，本报告所载的观点并不代表兰格钢铁网的立场。此报告不构成任何投资、法律、会计或税务建议，且不

担保任何投资及策略。本报告中的信息或所表述的意见并不构成对任何人和单位的投资建议，兰格钢铁网不对任何人和单位因使用本报告中的内容所导致的损失负任何责任。市场有风险，投资需谨慎。最终解释权归兰格钢铁网主编室。